



ASSOCIATION RE~CONNEXION

Intergénérationnelle

DOSSIER DE PRESSE

Rédigé par Paule-Mathieu N

SOMMAIRE

01

QUI SOMMES-NOUS?

02

**MISSION, VISION, VALEURS
DE RECONNEXION**

03

NOS ACTIONS ET PROGRAMMES

04

NOS PARTENARIATS STRATÉGIQUES

05

**POURQUOI REJOINDRE L'ASSOCIATION
RECONNEXION?**



RE~CONNEXION

Intergénérationnelle

À PROPOS DE L'ASSOCIATION RECONNEXION INTERGÉNÉRATIONNELLE

Reconnexion Intergénérationnelle est une association qui vise à promouvoir des échanges enrichissants en facilitant l'apprentissage mutuel entre différentes générations.

ReConnexion souhaite avant tout créer des liens forts en favorisant les échanges entre les nouvelles générations et les aînés. Notre objectif premier est d'offrir aux jeunes l'opportunité d'apprendre des expériences et de la sagesse des personnes âgées, tout en offrant à ces dernières un moyen de partager leurs connaissances et de bénéficier de leur compagnie.

Dans une société où les jeunes gens semblent manquer de véritables modèles, de solides bases éducatives et des savoirs-vivre essentiels, il est impératif d'agir. Nous avons observé avec inquiétude la disparition progressive de l'excellente éducation et des valeurs transmises par les générations précédentes. La prolifération des réseaux sociaux a instauré une dynamique où la loi de la rue semble prendre le pas sur les valeurs traditionnelles et le respect mutuel.

Et, face à ce constat alarmant, nous avons ressenti le besoin impérieux d'agir pour instaurer une Reconnexion à l'essentiel. Nous avons compris qu'il était crucial d'aider les jeunes à retrouver leurs racines, à renouer avec les fondamentaux de l'éducation, du respect et du savoir-vivre.

Profiter simplement des connaissances et des valeurs transmises par nos aînés avant qu'ils ne disparaissent et leur précieux héritage avec.

Ainsi, à travers l'Association ReConnexion, nous avons entrepris le noble défi de restaurer la connexion entre les différentes générations, de cultiver le respect, la bienveillance et la solidarité au sein de notre société.

QUI SOMMES-NOUS?

En créant un espace où les jeunes pourront trouver des guides, des mentors et des modèles inspirants, tout en offrant aux aînés la possibilité de transmettre leur expérience, leur sagesse et leur amour de la vie aux générations futures.

Nos activités incluent des rencontres régulières entre les jeunes et les personnes âgées, où des ateliers, des discussions et des projets collaboratifs sont organisés. Ces rencontres permettent aux jeunes de bénéficier des conseils et de l'expérience de leurs aînés, tout en offrant aux personnes âgées une occasion de transmettre leur savoir et de se sentir valorisées.

Nous travaillons également à la mise en place de programmes d'accompagnement et de soutien pour les personnes âgées qui se sentent isolées ou en manque de compagnie. En créant des liens de solidarité et d'amitié, nous voulons offrir à ces personnes un réseau de soutien et de partage, et contribuer ainsi à améliorer leur qualité de vie.

Ensemble, nous aspirons à bâtir un monde où le respect, la compréhension et la transmission des savoirs et des valeurs traditionnelles seront au cœur de nos interactions, où les jeunes pourront s'épanouir pleinement en puisant dans les richesses du passé pour construire un avenir empreint de sens et de solidarité.

Reconnexion est plus qu'une simple association, c'est une communauté engagée à soutenir ses membres dans leur quête de sens et de joie de vivre. Alors, rejoignez-nous dans cette belle aventure entre les générations, et ensemble, créons un avenir meilleur pour tous.

MISSION, VISION, VALEURS DE RECONNEXION

MISSION

ReConnexion a pour mission de faciliter les échanges intergénérationnels grâce à des programmes structurés, une plateforme en ligne interactive, des événements et des ateliers thématiques, tout en promouvant les valeurs de respect, partage, collaboration et écoute active.

VISION

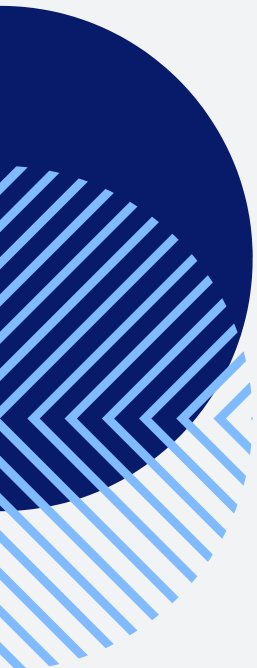
Notre vision est de créer une société où le partage de connaissances, d'expériences et de compagnie renforce les liens entre les générations et enrichit la vie de chacun.

VALEURS

1. **Respect** : Nous promouvons le respect mutuel, la diversité et l'inclusion au sein de notre association. Nous valorisons les différences individuelles et nous nous engageons à traiter chaque personne avec dignité et respect.
2. **Bienveillance** : Nous traitons chaque individu avec empathie, respect et compassion. encourageons la bienveillance envers les autres membres de notre association et envers la communauté en général. Nous sommes attentifs aux besoins des autres et nous cherchons à apporter un soutien et une aide lorsque c'est nécessaire.
3. **Écoute** : Nous accordons une grande importance à l'écoute active et à la communication ouverte. Nous encourageons la participation de tous les membres de l'association et nous veillons à ce que chacun ait la possibilité de s'exprimer et d'être entendu.

MISSION, VISION, VALEURS DE RECONNEXION

4. **Intégrité** : Nous agissons de manière transparente, honnête et éthique dans toutes nos interactions. Nous respectons les normes et les valeurs de l'association, en veillant à ce que nos décisions et nos activités soient guidées par des principes éthiques solides.
5. **Partage** : Nous croyons au partage des connaissances, des ressources et des expériences. Nous encourageons la collaboration et la coopération entre les membres de l'association, afin de favoriser un échange équitable et bénéfique pour tous.
6. **Empowerment** : Nous encourageons et soutenons les individus à prendre le contrôle de leur vie et à devenir les acteurs de leur propre bonheur.
7. **Collaboration** : Nous croyons en la force du travail d'équipe et en la coopération pour atteindre nos objectifs communs.
8. **Responsabilité** : Nous encourageons la responsabilisation de chacun dans la gestion de ses propres ressources et de son bien-être.



Journées de découverte de soi

Organiser des ateliers interactifs où les aînés partagent leurs expériences de vie, leurs valeurs et leurs perspectives, permettant ainsi aux plus jeunes de découvrir et d'apprendre de leur sagesse. Des activités telles que des discussions en petits groupes, des témoignages inspirants et des exercices de réflexion personnelle peuvent être mis en place pour favoriser les échanges significatifs.

En comprenant mieux leurs motivations, leurs valeurs et leurs objectifs, les individus peuvent prendre des décisions plus éclairées et alignées avec leur véritable essence.



01



02

Programmes bien-être

Proposer des échanges entre les générations sur des thématiques liées au bien-être, à la santé mentale et à l'harmonie intérieure. Les aînés pourraient partager leurs pratiques de bien-être, telles que la méditation, le yoga ou la relaxation, tandis que les plus jeunes pourraient apporter un regard neuf et des idées innovantes pour créer un espace de vie épanouissant pour tous. Des activités collaboratives comme la décoration d'espaces communs, les conseils d'aménagement intérieur et les routines de bien-être pourraient être inclus dans ce programme.

Ateliers organisation et gestion financière

Les problèmes financiers sont une source majeure de stress pour de nombreuses personnes. Mettre en place des ateliers pratiques sur la gestion financière et l'éducation économique, où les aînés partageraient leurs conseils et leur expérience en matière d'épargne, d'investissement et de planification financière. Les plus jeunes pourraient bénéficier de simulations budgétaires, de conseils personnalisés et de la création de plans financiers sous la supervision des aînés. Ces ateliers interactifs permettraient d'apprendre de manière ludique et participative tout en favorisant les échanges intergénérationnels.

03



Rejoindre l'association Reconnexion peut aider les individus à atteindre leurs objectifs et à s'épanouir pleinement dans leur vie quotidienne de plusieurs manières. Mais, en combinant ces trois piliers - la connaissance de soi, l'organisation de l'espace de vie et la gestion financière - Reconnexion offre à ses membres un accompagnement complet pour les aider à se reconnecter à leur plein potentiel et à s'épanouir pleinement dans tous les aspects de leur vie.

NOS PARTENARIATS STRATÉGIQUES

L'Association ReConnexion cherche à collaborer avec des partenaires clés partageant sa vision pour renforcer son impact et étendre son réseau intergénérationnel. Des opportunités de collaboration sur mesure sont offertes, mettant en lumière les bénéfices mutuels d'une telle démarche.

Partenariats intergénérationnels :

Collaborer avec les maisons de retraite et les associations de seniors est essentiel pour établir des liens intergénérationnels solides. Ces partenariats offrent à ReConnexion la possibilité d'organiser des rencontres entre les jeunes et les personnes âgées, favorisant ainsi les échanges d'expériences, le partage de connaissances et la création de liens sociaux.

Partenariats avec des entreprises :

Les partenariats avec les entreprises jouent un rôle crucial dans le soutien financier et matériel des activités de ReConnexion. Les entreprises peuvent fournir des ressources financières, des espaces de rencontre, des équipements ou des services qui contribuent à la réalisation de nos objectifs. Ces partenariats sont également bénéfiques pour les entreprises, car ils leur permettent de s'engager dans des initiatives sociales, de renforcer leur responsabilité sociale et de créer des liens avec la communauté.

Partenariats médiatiques et de communication :

Travailler avec des médias, des influenceurs ou des blogueurs spécialisés dans les thématiques de ReConnexion pour toucher un public plus large et partager des contenus pertinents et inspirants.

Partenariats avec des experts et des professionnels :

Collaborer avec des psychologues, des coachs de vie, des organisateurs professionnels, des conseillers financiers et des personnes expérimentées dans les échanges intergénérationnels pour offrir des séances de conseils, des webinaires ou des ateliers interactifs aux membres de l'association.



Partenariats avec des institutions éducatives :

Travailler en collaboration avec des écoles, des universités, des centres de formation professionnelle offre aux jeunes des opportunités d'engagement actif dans des projets de ReConnexion, ce qui leur permet de développer des compétences sociales et de promouvoir une culture de respect et d'inclusion envers les personnes âgées. Les institutions éducatives peuvent également contribuer en fournissant des ressources pédagogiques et en intégrant les thèmes du vieillissement dans leurs programmes d'études.

POURQUOI REJOINDRE L'ASSOCIATION RECONNEXION?

4 raisons de rejoindre l'association ReConnexion sans hésiter:

1

Valorisation des expériences et des connaissances des aînés.

2

Enrichissement personnel à travers des échanges authentiques et significatifs.

3

Contribution à la création d'une société plus solidaire et équilibrée.

4

Expérience humaine unique et valorisante.



CONTACT:

Pour plus d'informations, d'interviews ou de partenariats, veuillez contacter :

L'ASSOCIATION RE~CONNEXION

Email : [contact@associationreconnexion.com]

Site: [<https://www.associationreconnexion.com/>]